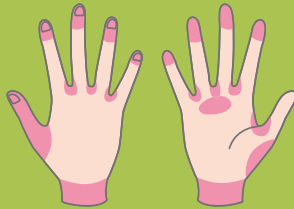


Cách rửa tay



Điểm 1

Hãy rửa thật kỹ những chỗ có thể chưa rửa!



Mu bàn tay

Lòng bàn tay

Những chỗ có thể chưa được rửa kỹ

Điểm 2

Kiểm tra trước khi rửa tay!

- Tháo nhẫn và đồng hồ đeo tay của bạn.
- Cắt ngắn móng tay.
- Tháo bỏ móng giả.



1 Làm ướt tay dưới vòi nước chảy.



2 Lấy một lượng xà phòng thích hợp.



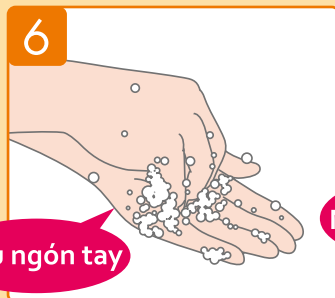
3 Xoa hai tay vào nhau để tạo bọt.



4 Xoa mu bàn tay bằng lòng bàn tay kia. Đồng thời lặp lại bước này với mu bàn tay kia.



5 Xoa giữa các ngón tay của cả hai tay.



6 Xoa lòng bàn tay bằng các đầu ngón tay của tay kia. Đồng thời lặp lại bước này với mu bàn tay kia.



7 Nắm một tay quanh ngón cái của bàn tay kia. Đồng thời lặp lại bước này với mu bàn tay kia.



8 Xoa nhẹ quanh cổ tay của cả hai tay.



9 Chà nhẹ móng tay bằng bàn chải móng tay.



10 Rửa tay kỹ dưới vòi nước chảy.



11 Lau khô tay bằng khăn giấy (máy sấy tay).



12 Xoa chất khử trùng lên khắp tay. Đừng quên xoa nó giữa các ngón tay, trên ngón tay cái và cổ tay.

ベトナム語版

 Sanikleen

Sanikleen Corporation

20F 2-11-2, Nihombashi, Chuo-ku, Tokyo 103-8256
ĐT ; 03-3276-7278

Hãy tạo thói quen rửa tay đúng cách!

