

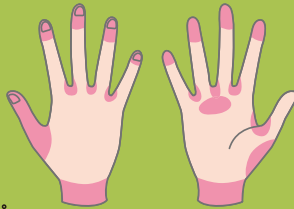
วิธีล้างมือของคุณให้สะอาด



ขั้นตอนที่ 1

ล้างทำความสะอาด บริเวณที่อาจทำความ สะอาดได้อย่างไม่ทั่วถึง!

บริเวณที่อาจล้างทำ ความสะอาดได้ อย่างไม่ทั่วถึง



หลังมือ

ฝ่ามือ

ขั้นตอนที่ 2

ตรวจสอบก่อนล้างทำความสะอาดมือของคุณ!

- ถอดแหวนและนาฬิกาข้อมือของคุณออก
- ตัดเล็บของคุณให้สั้น
- ล้างยาทาเล็บ ถอดเล็บปลอมหรืออุปกรณ์ตกแต่งเล็บออก ถอดเล็บปลอมหรืออุปกรณ์ตกแต่งเล็บออก



ล้างมือของคุณด้วยน้ำประปา



ใช้สบู่เหลวในปริมาณที่เหมาะสม



ถูมือเพื่อให้เกิดฟอง



ถูหลังมือด้วยฝ่ามืออีกข้างหนึ่งของคุณ ทำขั้นตอนเดียวกันนี้กับมืออีกข้างหนึ่ง



ถูระหว่างนิ้วมือทั้งสองข้างของคุณ



ถูฝ่ามือของคุณด้วยปลายนิ้วมืออีกข้างหนึ่ง ทำขั้นตอนเดียวกันนี้กับมืออีกข้างหนึ่ง



ใช้มือข้างหนึ่งโอบรอบนิ้วหัวแม่มือของมืออีกข้างหนึ่ง ทำขั้นตอนเดียวกันนี้กับมืออีกข้างหนึ่ง



ถูเบา ๆ บริเวณรอบข้อมือทั้งสองข้าง



ใช้แปรงขัดเล็บถูเบา ๆ บริเวณใต้เล็บของคุณ



ล้างมือให้สะอาดอย่างทั่วถึงด้วยน้ำประปา



เช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษทิชชู (เครื่องเป่ามือ)



ถุนํ้ายาล้างมือให้ทั่วมือของคุณ อย่าลืมถุนํ้ายาหรือเจลล้างมือระหว่างนิ้วมือ นิ้วหัวแม่มือ และข้อมือ

タイ語版

 Sanikleen

Sanikleen Corporation

20F 2-11-2, Nihombashi, Chuo-ku, Tokyo 103-8256
โทร: 03-3276-7278

มาร่วมกันปรับพฤติกรรมในการล้างมือให้ถูกต้องกันเถอะ!

