

正确的洗手步骤



要点1

彻底清洗容易漏洗的部位！



容易漏洗的部位

手背

手掌

要点2

洗手前的检查项目！



- 取下戒指和手表
- 将指甲剪短
- 不涂指甲油或戴假指甲



1 用流水湿手。



2 取适量的肥皂液。



3 将手掌互相摩擦，让肥皂充分起泡。



4 用另一只手掌摩擦手背。双手交替进行。



5 将双手手指互相摩擦。



6 用指尖摩擦另一只手的手掌。双手交替进行。



7 用另一只手将拇指包握、摩擦。双手交替进行。



8 仔细摩擦直至手腕的部分。



9 用指甲刷轻轻刷洗指甲内部。



10 用流水冲洗干净。



11 用纸巾(干手器)充分排水。



12 由指尖开始揉擦并延展至整个手部。切勿疏漏手指间、拇指、手腕！

